

Lounaslista 12.3.-16.3.

Maanantai 12.3.

Broileria pinaatti-tuorejuustokastikkeella, pastaa ja perunoita L

Unkarilaista liha- ja kasviskastiketta ja riisiä M,G,VS

Kasvis-mifukiusausta ja punajuurisalaattia L,G

9,50e

GRILL: Pitakebab ja salaattia L,VS

10,40e

DELLcafe: Salaattivalikoima & porkkanasosekeittoa L,G

Lisäkkeenä: katkarapuja, tofua, paahtopaistia, raejuustoa

9,50e

Päivän jälkiruoka

2,00e

Allergiatiedot ovat saatavilla henkilökunnalta.

Muutokset ruokalistalla mahdollisia.

L= laktoositon, VL= vähälaktoosinen, G= gluteeniton, M=maidoton

VS= sisältää valkosipulia, P= sisältää pähkinää, VEG= vegaani

Tiistai 13.3.

Fish 'n chips, tartar ja hernepyyreä

Pieniä lihapyöryköitä tomaatti-mozzarellakastikkeella ja pastaa L,VS

Tofua, herkkusieniä ja munakoisoa soijakastikkeella ja riisiä L,G

9,50e

GRILL: Pariloitu lehtipihvi, maustevoi ja uuniperunaa L,VS

10,40e

DELLcafe: Salaattivalikoima & lehtikaali-kookoskeittoa M,G,VEG

Lisäkkeenä: tonnikalaa, goudaa, nyhtöpossua

9,50e

Päivän jälkiruoka

2,00e

Allergiatiedot ovat saatavilla henkilökunnalta.

Muutokset ruokalistalla mahdollisia.

L= laktoositon, VL= vähälaktoosinen, G= gluteeniton, M=maidoton

VS= sisältää valkosipulia, P= sisältää pähkinää, VEG= vegaani

Keskiviikko 14.3.

Possunposkea teriyakikastikkeella ja riisiä L

Juustoista kalkkuna-kasviskeittoa L,G

Herkkutattiravioleja sienikastikkeella

9,50e

GRILL: Skagen toast & parilalohta ja perunasalaattia L,G

10,40e

DELLcafe: Salaattivalikoima & kaali-juureskeittoa M,G

Lisäkkeenä: savusiikaa, leipäjuustoa, broileria

9,50e

Päivän jälkiruoka

2,00e

Allergiatiedot ovat saatavilla henkilökunnalta.

Muutokset ruokalistalla mahdollisia.

L= laktoositon, VL= vähälaktoosinen, G= gluteeniton, M=maidoton

VS= sisältää valkosipulia, P= sisältää pähkinää, VEG= vegaani

Torstai 15.3.

"Tandooribroileria", minttu-jogurttikastiketta ja riisiä L,G

Jauhemaksapihvejä, paistettua sipulia ja pekoni-perunamuusia L

Kasvis-soijamuussaka L,G,VS

9,50e

GRILL: Thai curry-possu-parsakaaliwok M,G,VS

10,40e

DELLcafe: Salaattivalikoima & pistou-keittoa M,G

Lisäkkeenä: Napolin salamia, fetaa, härkistä

9,50e

Päivän jälkiruoka

2,00e

Allergiatiedot ovat saatavilla henkilökunnalta.

Muutokset ruokalistalla mahdollisia.

L= laktoositon, VL= vähälaktoosinen, G= gluteeniton, M=maidoton

VS= sisältää valkosipulia, P= sisältää pähkinää, VEG= vegaani

Perjantai 16.3.

Ylikypsää härkää tummalla yrttikastikkeella, paahdettuja juureksia ja perunoita M,G,VS

Falafelpyöryköitä, paistettuja kasviksia, tahini-kastiketta ja riisiä M,G

Broilerijambalaya M,G,VS

9,50e

GRILL: Bbq-Aurajuustoburgeri ja coleslaw

10,40e

DELLcafe: Salaattivalikoima & kukkakaalisosekeittoa L,G

Lisäkkeenä: savulohi, cheddaria, nyhtökalkkunaa

9,50e

Päivän jälkiruoka
2,00e

Allergiatiedot ovat saatavilla henkilökunnalta.

Muutokset ruokalistalla mahdollisia.

L= laktoositon, VL= vähälaktoosinen, G= gluteeniton, M=maidoton

VS= sisältää valkosipulia, P= sisältää pähkinää, VEG= vegaani

Muutokset ruokalistalla mahdollisia.